

# „gesund-aktiv-vital mit Schüßlersalzen“

## Schüßlersalze für die Haut

Mineralstoffe nach Dr. Schüßler können in den unterschiedlichsten Möglichkeiten und Mischungen auf der Haut zur Anwendung kommen. Neben Voll-, Fuß-, Unterarm- und Handbädern, können genauso Waschungen, Umschläge und Masken zubereitet werden. Salben, Cremegele oder Gele stellen weitere Varianten für eine optimale Gesichts- und Körperpflege dar.

**Feuchtigkeitsarme Haut:** Nr. 8 Natrium chloratum  
Körperpflegecreme Regeneration®, Tendiva® Körperlotion, Mineralstoff Duschgel®, Mineralstoff-Gesichtscreme® für anspruchsvolle Haut  
Ausreichende Wasserzufuhr verhindert das Austrocknen der Haut!

**Fettige Haut, Pickel, Mitesser, Akne:** Nr. 9 Natrium phosphoricum  
Seborive®-Mineralstoffcremegele für fette, unreine Haut;  
Reinigung mit FaceClean® Reinigungsgel und FaceFresh® Reinigungs lotion  
Zur Gesichtspflege nur fettfreie Gele oder Cremegele verwenden!

Mischung bei Mitessern, Pickeln, Akne:

5 Stück der Nr.11, 7 Stück der Nr. 4, 10 Stück der Nr.3 und 10-30 Stück der Nr.9

**Trockene, fettarme Haut:** Nr. 9 Natrium phosphoricum  
Körpercreme Regeneration®, Askinel®

**Grobporige Haut:** Nr. 8 Natrium chloratum  
Mineralstoff-Gesichtscreme®

**Schuppige Haut:** Nr. 8 Natrium chloratum  
Durch einen Mangel an Natrium chloratum verliert der Hornstoff in den obersten Hautschichten seinen Halt; es entstehen trockene Schuppen.

**Welke Haut, Runzeln:** Nr. 1 Calcium fluoratum, Mineralstoff-Gesichtscreme®  
Durch einen Mangel an diesem Mineralstoff verliert die Haut an Elastizität und Spannung.

**Faltige Haut:** Nr. 11 Silicea, Mineralstoff-Gesichtscreme® für anspruchsvolle Haut  
Das Bindegewebe schrumpft und aus den Runzeln entstehen Falten.

**Empfindliche Haut:** Nr. 5 Kalium phosphoricum und Nr. 3 Ferrum phosphoricum  
Diese beiden Mineralstoffe machen die Haut widerstandsfähiger und versorgen sie mit Energie.

**Couperose, Besenreiser, Hautgries:** Nr. 4 Kalium chloratum  
Cremegele Nr.4, Mineralstoff-Gesichtscreme®, Coubeven®

Mischung bei Couperose:

7 Stück der Nr.1 und 10 Stück der Nr. 11 sowie 20 Stück der Nr.4

**Pigmentflecken, Kaffee- und Altersflecken:** Nr. 6 Kalium sulfuricum,  
Mineralstoff- Gesichtscreme®, Körpercreme Regeneration®

Mischung bei Pigmentflecken:

7 Stück der Nr. 9, 10 Stück der Nr.6 und 15 Stück der Nr.10

**Hornhaut, rissige Hände, aufgesprungene Lippen:** Nr. 1 Calcium fluoratum,  
Askinel® und Hand and Nail Lotion® als Hautschutz und Hautpflege, zur  
Nagelpflege, Lippenbalsam®

**Narben:** Nr. 1 Calcium fluoratum, zusätzlich Cremegelmischung oder Askinel®

Mischung bei Narben:

je 7 Stück der Nr.5,11 und je 10 Stück der Nr.1,8

**Orangenhaut:** zusätzlich Evocell®, Nr. 9 Natrium phosphoricum und Nr. 12 Calcium sulfuricum

Mischung bei Orangenhaut:

je 7 Stück der Nr.1,2,23, 10 Stück der Nr.11,12 und 20 Stück der Nr.9

**Allergische Haut:** Sonnenallergie

Pre und After Sun Gel®: zur Vorbereitung auf die Sonne und als Aftersun  
(Pigmentierung der Haut wird gesteuert), Temperatenausgleich während des  
Sonnenbades, Versorgung mit Feuchtigkeit und Pflege nach dem Sonnenbad (kein  
UV-Schutz enthalten)

Mischung bei Sonnenallergie:

10 Stück der Nr.6 und 10-20 Stück der Nr.12 sowie 30 Stück der Nr.10

**Straffe Haut:** Nr. 11 Silicea

Dehnungsstreifen können in der Schwangerschaft, bei Gewichtszunahme entstehen;  
Massageöl® zur Vorbeugung

Mischung bei Dehnungsstreifen/für straffe Haut:

je 10 Stück der Nr.1,5,8 und 20 Stück der Nr.11