

## **„gesund-aktiv-vital mit Schüßlersalzen“**

### **Fit in den Frühling mit Mineralstoffen**

**Entgiften, Entsäuern und Entschlacken mit Schüßlersalzen hilft beim Abnehmen und steigert Wohlbefinden und Lebensqualität.**

Für so manche ist es trotz aller Bemühungen nicht möglich, langfristig abzunehmen und das Optimalgewicht zu halten.

Übergewicht stellt einen wesentlichen Faktor bei der Entstehung von Erkrankungen dar. Wichtig ist, dass jede unbegründete Gewichtszunahme immer medizinisch abgeklärt werden muss. Umgekehrt sollte eine Reduktion des Übergewichts bei kranken Menschen nur unter Anleitung eines Arztes erfolgen.

Beim Abnehmen muss auch ausreichend Flüssigkeit getrunken werden. Wasser auf der einen Seite, aber auch stoffwechsellanregende Tees fördern die Entschlackung. Wichtigster Bestandteil bei jeder Gewichtsreduktion ist eine Umstellung der Lebensgewohnheiten. Ausreichend Bewegung, Sport und eine gesunde und energiereiche Ernährung müssen beim Weg zum Optimalgewicht an erster Stelle stehen.

Die meisten Schlankheitskuren reduzieren nur das Fett in der Nahrung. Der Körper hingegen lagert über Jahre hindurch nicht nur Fett, sondern auch überflüssiges Eiweiß und Schlacken an. Das Bindegewebe stellt dabei die Deponie des Körpers dar, sichtbar zum Beispiel als ungeliebte Orangenhaut. Beim Abnehmen werden diese überschüssigen Ablagerungsprodukte freigesetzt, können aber nicht abtransportiert werden, da notwendige Mineralstoffe nicht vorhanden sind. Dabei helfen Schüßlersalze!

**Folgende Mineralstoffe unterstützen den Weg zum Wohlfühlgewicht:**

**Kalium chloratum, Nr. 4:** Dieser Mineralstoff ist für die Drüsentätigkeit im Körper zuständig und steuert indirekt Verdauung, Ausscheidung und Entgiftung der Ablagerungsstoffe.

**Kalium phosphoricum, Nr. 5:** Der Energiemangel wird beseitigt, gleichzeitig wirkt die Nr. 5 als Antiseptikum des Körpers gegen Schlackenstoffe. Gemeinsam mit der Nr. 8 wird neues Gewebe aufgebaut.

**Kalium sulfuricum, Nr. 6:** Der Betriebsstoff für die Bauchspeicheldrüse ist verantwortlich für die Reinigung und die Erneuerung der Zelle.

**Natrium chloratum, Nr. 8:** Durch die Regulation des Flüssigkeits- und Wärmehaushaltes wird die Entgiftung bewerkstelligt. Gemeinsam mit der Nr. 10 wird das im Körper gebundene Wasser ausgeschieden.

**Natrium phosphoricum , Nr. 9:** Ist verantwortlich für den Fettstoffwechsel und den Säureabbau. Der Körper ist durch diesen Mineralstoff in der Lage Säure zu neutralisieren und indirekt Fett abzubauen.

**Natrium sulfuricum, Nr. 10:** Dieser Mineralstoff ist das Transportschiff für Schadstoffe aus dem Körper hinaus.

**Silicea, Nr.11:** Hilft gegen die vermehrte Schweißbildung, die durch die Säureausscheidung entsteht.

**Calcium sulfuricum, Nr. 12:** Fördert die Durchlässigkeit des Gewebes.

Die genannten Mineralstoffe sind ebenso im **ZellBasic® Entschlackungspulver** enthalten. Es empfiehlt sich mit einer kleinen Menge (1 EL) zu beginnen und die Einnahmemenge dann auf 3 EL pro Tag zu steigern.

Weitere Unterstützung beim Abnehmen bietet das basische Mineralstoffbad **BaseCare®**. Durch das Baden über der Körpertemperatur (ca. 38°C) beginnt der Körper allmählich zu schwitzen und Schlacken werden über die Haut abgegeben. Für ein Vollbad werden 3 EL BaseCare® und eine Badedauer von 30 Min. empfohlen. Neben dem Vollbad können auch Fußbäder (1 EL), Sitzbäder (1 EL), Handbäder (1 TL) oder Masken (1 TL; Aknebehandlung) angewendet werden.

Zusätzlich zu den Mineralstoffen kann mit der Cellulitecreme **Evocell®** die ungeliebte Orangerhaut reduziert werden.

### **Mischungen:**

#### **Entschlackung:**

zusätzlich BaseCare®  
je 7 Stk. der Nr.4,5,6,11,12 und je 10-15 Stk. der Nr.8,9,10

#### **Orangerhaut:**

zusätzlich Evocell®, BaseCare®  
je 7 Stk. der Nr.1,2,23 und 10 Stk. der Nr.11,12 sowie 20 Stk. der Nr.9